

מתאים לכולם: 3 מסלולים נגישים ומומלצים - מהצפון ועד הדרום

מזג האוויר בימים אלה נעים והתפאורה בכל רחבי הארץ מושלמת. כדי שכולם יוכלו לצאת לטייל וליהנות ממה שיש לטבע שלנו להציע, בעמותת לטם ממליצים על 3 מסלולים נגישים, מהצפון ועד הדרום. "מתאימים למתניידים בכיסאות גלגלים ומתקשים בהליכה"

מako **אילן ארנון**

פורסם: 11.02.26, 07:40 | עודכן: 15.02.26, 11:21

אנחנו נמצאים כעת באחת התקופות הכי יפות ונעימות לצאת בהן לטייל, והזכות הזו צריכה להיות נגישה לכל מי ששירצה בכך. שני שניוק, מדריך טיולים המתמחה גם בטיולים מונגשים בעמותת לטם ממליץ על כמה מסלולים שמתאים לכולם.

< לעוד טיולים מונגשים - השתמשו במצפן הטיולים של mako

"בחרתי מסלולים המתאימים לכולם: הם נגישים למתניידים בכיסאות גלגלים ומתקשים בהליכה. יש בהם שבילים המאפשרים מרחב לאלו שאינם אוהבים צפיפות, הם מגרים את כלל החושים ומכוונים להקשיב לזרימת פלגי המים, להריח ולמשש את הצומח, כמו גם את מגוון האבנים".

שני מציין שחווית טיול מוצלחת מתחילה בתכנון נכון ודיוק התוכן למגוון המשתתפים ומעבר לכך כדאי כמובן שתהיו בחברה טובה.

מסלול מונגש צפון

נחל השופט

נחל השופט, ברמת מנשה, שוכן באזור המכונה בערבית כלל א-רוחה - ארץ הרוחה והמנוחה, וזה בדיוק מה שהוא מציע: שפע של חורש טבעי, יערות נטועים ושדות מעובדים.

נחל השופט הוא נחל איתן, הזורם לאורך כל ימות השנה הודות למעיינות הנובעים לאורכו, ביניהם: עין ריחאניה, עין פורר ועין חשרת. יחד עם זאת, לאחר רדת הגשמים, מתגברת זרימת הנחל והוא מתמלא בבריכות קטנות עם מים צלולים. השביל הסלול נמצא בסמוך לנחל ובתוך החורש ועובר ליד נקודות עניין רבות כגון: מערות, טחנת קמח, מפלי מים (אין ירידה נגישה למים), צמחיית נחלים ועוד. המסלול הונגש מחדש וכיום פתוח כמסלול מעגלי ונגיש.

אורך המסלול 2 ק"מ | רמת הנגישות טובה, באתר חנויות נכים מסודרות, אך אין שירותים | כתבו בוויז נחל השופט - מגרש חניה חרוכים | האתר שייך לקק"ל ומידי פעם מתבצעות בו פעולות תחזוקה | יש להתעדכן באתר של קק"ל.

מסלול מונגש במרכז הארץ

יער חרובית

יער כמו באגדות. יער חרובית נמצא בשפלת יהודה ומאופיין בשטח בעל גבעות נמוכות. ביער ישנם שלל צמחים ובעלי חיים. עצי חורש טבעי כמו חרוב מצוי, ליד עצי אורן נטועים וביניהם מגוון פרחים. בצד השביל נמצא אתרים עתיקים כמו גתות, בורות מים, טרסות חקלאיות ועוד.

בעונה זו היער בשיא תפארתו, שלל פרחים ועשביה מוריקה מקשטים את היער ונותנים לו מראה מהסרטים. לאורך השביל (וגם בחניה) ישנם ספסלי ישיבה ושולחנות.

אורך המסלול: באתר שני מקטעים נגישים מומלצים: 'שביל הגת' הינו מעגלי ואורכו כ-1.5 ק"מ. 'שביל בין הסלעים' מומלץ בחום ונמצא בחלקו העליון של הפארק. המסלול ביער הינו קווי וללא איסוף רכב מהצד השני. יש לטייל בו הלוך וחזור. ניתן גם לשלב בין שני השבילים.

רמת הנגישות טובה, במקום אין שירותים. בראשיתו יש גן משחקים רחב ידיים ולאורכו פינות ישיבה ושולחנות קק"ל | **כתבו בוויז** יער חרובית | האתר שייך לקק"ל ויש להתעדכן באתר שלהם כי מידי פעם הם מתחזקים את האתר ולא ניתן לבקר בו.

מסלול מונגש בדרום

טיילת מצוק הצינים

"הזקן" ידע מה טוב (בכל זאת, הוא הקים לנו מדינה) ועל כן גם בחר לקבוע ביתו במדבר ולצעוד בכל בוקר, כשנוף נחל צין וצוקיו נישאים מעלה ונושקים לכנפי הנשרים הדואים בתקווה למצוא ארוחה.

שמורת מצוק הצינים הינה מהשמורות היפות והפראיות שעוד נותרו לנו בארץ. הטיול לאורכה של הטיילת מתחיל עם סיפורם של דוד ופולה בן גוריון באחוזת הקבר. כבר שם נפגוש את דרי המקום אוכלי העשב, היעלים.

בצאתכם מאחוזת הקבר תפתח בפניכם בקעת צין ונחל צין שעוצבו במהלך מילוני שנים. בחובו של המדבר חיים שלל בעלי חיים ואם ישחק לכם המזל תזכו לצפות בנשרים דואים מעל ערוץ הנחל העמוק או בטריסטרמיות שינעימו את זמנכם בשירה.

לאורך הטיילת ישנן נקודות תצפית מוצלות וכל שעה מזמינה גוון מעט שונה של הנוף. למשכימי קום, השמש תחייך מבעד הרי אדום. לאלו האוהבים "לשתות משהו קר בלב מדבר" אז שעות הצהריים כשהשמש במרום זהו זמן נהדר, בו אפשר לראות יעלים מנמנמות או מחפשות אחר מזון. ולרומנטיקנים שבניכם שעות אחה"צ מושלמות, כאשר השמש לקראת שקיעה וקרניה במחול של אור וצל צובעות את צוקי הנחל והשמורה.

אורך המסלול משתנה בהתאם למוטיבציה שלכם וניתן לעשות אותו באופן מעגלי/ הלוך חזור/ כמה מאות מטרים ועד 4.5 ק"מ. לחובבי טיולים ארוכים ניתן גם להמשיך עד לתחנת הדלק של קיבוץ שדה בוקר.

רמת הנגישות טובה, שירותים וחניה נגישים בחניית מבואת מצוק הצינים (גן לאומי קבר בן גוריון) והשביל נגיש ברמה טובה | **כתבו בוויז** מצוק הצינים/ מרכז מסחרי מבואת מצוק הצינים | האתר שייך לרשות הטבע והגנים ומידי פעם יש בו טקסים או תחזוקה.

בעמותת לטם מציינים שהטבע אינו מותרות, והוא לא שייך רק למי שהדרך קלה עבורו. הזכות לצאת לטיול, לנשום אוויר פתוח, לחוש את האדמה, הצומח והנוף היא זכות של כולנו. החוויה בטבע משפיעה עמוקות על נפש האדם, על תחושת השייכות, החופש והחיוניות.

מתוך ההבנה הזו פועלת עמותת לטם, כבר למעלה מ-30 שנה, לפתוח דלת אל הטבע לכלל האוכלוסייה בישראל. בעבודה רבת-שנים ובליווי מקצועי הנסמך על היכרות עמוקה עם אוכלוסיות מיוחדות, לטם מנגישה טיולים באופן שמכבד את האדם פיזית, תכנית ורגשית ופועלת להרחבת המודעות לכך שהנגשה אינה התאמה "מיוחדת", אלא תנאי בסיסי לשוויון ולהשתתפות מלאה במרחב הפתוח.

כך למשל, עבור קבוצות על הרצף האוטיסטי נבחר מסלול ותוכן המותאמים לא רק בהיבט הפיזי, אלא גם ואולי בעיקר בהיבט החושי: ויסות של גירויים, תשומת לב לעומס או לחסר חושי, והפעלה מודעת של החושים לשם העצמת החוויה. באופן דומה עבור מטילים עם לקויות חושיות, כמו לקות ראייה או שמיעה אבחר מסלולים הפונים לחושים המיוחדים יותר, ואדאג שהתוכן, שיטות ההדרכה והעזרים, יהיו מותאמים כך שהחוויה תהיה מלאה, עשירה ומעצימה.

למסלולים נגישים נוספים היכנסו לאתר